

# ふく知っとく

～どうするこんなとき～

## 高齢者の相談窓口



こんな時は1人で悩まず担当地区の「地域包括支援センター」へお気軽にご相談ください。ご相談は無料です。来所だけでなく、電話や訪問でもご相談をお受けしています。

### 総合相談

- ※高齢者の様々な相談に乗ります。
- ・介護保険の申請やサービスについて知りたい
- ・介護保険以外のサービスについて教えて欲しい
- ・近所の一人暮らしの方が生活に困っているようだけど・・・
- ・訪問販売の被害にあってしまった、どうしてよいかわからない?

・お金の管理に不安があるが、頼れる家族がいなくて困っている

### 介護予防

※介護が必要な状態にならないように支援します。  
 介護保険の申請結果、要支援1・要支援2の認定を受けた方、二次予防事業対象者の方のプランを作成します。  
 ・腰が痛くて歩くのが困難になってきたけど、いつまでも元気で暮らしたい!  
 ・介護で要支援1の認定が出たけどどうすれば良いの?

### 各地域包括支援センター連絡先

- 木更津市中部地域包括支援センター (木更津地区) ☎(97) 7818
- 木更津市北部地域包括支援センター (中郷・清川・富来田地区) ☎(97) 2561
- 木更津市西部地域包括支援センター (岩根・金田地区) ☎(22) 3422
- 木更津市南部地域包括支援センター (波岡・鎌足地区) ☎(37) 4811

## ●各種相談 (無料相談)

相談内容	月	日	時間	電話	会場
心配ごと相談 (電話相談可)	12月	4日(月)・7日(木)・14日(木)・21日(木)・25日(月)	13:00 ～ 16:00	☎(25) 2089 ※祝日は休み	木更津市民総合福祉会館(木更津市潮見2丁目9番地)
	1月	11日(木)・18日(木)・22日(月)・29日(月)			
	2月	1日(木)・5日(月)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・26日(月)			
	3月	1日(木)・5日(月)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・26日(月)			
法律相談 (要予約) 面談相談	12月	11日(月)・18日(月)・27日(水)	13:00 ～ 16:00	☎(25) 2089 ※相談月の第1営業日の午前8時30分より受付開始 ※祝日は休み	木更津市民総合福祉会館(木更津市潮見2丁目9番地)
	1月	15日(月)・24日(水)			
	2月	19日(月)・28日(水)			
結婚相談	12月	11日(月)・18日(月)・27日(水)	10:00 ～ 16:00	☎(25) 2089 内線24番 ※1/16(火)・3/13(火)は休み	木更津市民総合福祉会館(木更津市潮見2丁目9番地)
	1月	15日(月)・24日(水)			
	2月	19日(月)・28日(水)			
ボランティア相談		月～金	9:00 ～ 16:00	☎(25) 2089 内線25番 ※土日祝日は休み	木更津市民総合福祉会館(木更津市潮見2丁目9番地)

### ≪休館日のお知らせ≫

施設名	12月	1月	2月	3月	問合せ
木更津市民総合福祉会館	17日(日) 23日(祝)	8日(祝) 21日(日)	12日(祝) 18日(日)	18日(日) 21日(祝)	木更津市 潮見2-9 ☎(23) 2611 年末年始休み 12/28~1/4
木更津市老人福祉センター	4日(月)・11日(月) 18日(月)・23日(祝) 25日(月)	8日(祝)・9日(火) 15日(月)・22日(月) 29日(月)	5日(月)・11日(祝) 12日(祝)・19日(月) 26日(月)	5日(月)・12日(月) 19日(月)・21日(祝) 26日(月)	木更津市 十日市場826 ☎(98) 6651 年末年始休み 12/28~1/4

## 木更津市社協への善意の寄付

### ～心温まる善意の寄付ありがとうございました～

寄付をいただいた方々は以下のとおりです。

受付期間：平成29年8月8日～平成29年11月7日 (順不同、敬称略)

- 寄付金
- 千葉県ヤクルト販売株式会社
  - ヒラノ商事株式会社
  - TOTOリモデルクラブ木更津店会
  - 有限会社さきよクリエイティブ企画
  - 株式会社ミサレージュ
  - 木更津商工会議所女性会
  - ネモト企画
  - 遙の会
  - 曾根区平成28年度役員
  - 選擇寺仏教青年会
  - 高栄建装株式会社
  - 平良明子

- 寄付品
- 明治安田生命労働組合 千葉南支部
  - 木更津ダンススポーツ 会長 北村和則

※善意の寄付をお待ちしております。  
 問合せ 管理係 ☎(25) 2089 FAX (23) 2615



## ～歳末たすけあい募金へのご協力を!!～

12月1日から歳末たすけあい運動が実施されます。歳末たすけあい運動にお寄せいただきます募金は、市内の低所得者等への配分や福祉施設の歳末事業等に活用されます。募金運動への趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 法人会員募集中!!

皆さまからのご支援ご協力をいただき地域福祉事業を実施しております。木更津市社会福祉協議会法人会員は137件で会費収入は1,570,000円となっております(平成29年11月1日現在)。皆様のご加入ありがとうございます。引き続き会員の募集を行っておりますのでご協力をお願いいたします。会員の紹介は次号に掲載します。

法人会員：会社、商店、団体など 1口 10,000円

## 赤い羽根共同募金 | 中間報告 |

11月11日現在で総額 5,973,609円 (目標額達成率は46.99%) の募金をお寄せいただきました。これまで、募金運動にご協力いただきました皆様へ、お礼と中間報告を申し上げます。引き続きご協力をお願いいたします。

## 広報紙「福祉きさらづ」広告募集!

年間4回発行、(7月1日、9月1日、12月1日、3月1日) 号毎41,500部を発行し、新聞折り込みで各世帯へまた各公民館・行政機関などへ配布しております。

1区画 縦4cm×横5.5cm 11,000円	4区画 縦8.2cm×横11.2cm 37,000円
2区画 縦4cm×横11.2cm 20,000円	

問合せ 地域福祉係 ☎(25) 2089 FAX (23) 2615  
 E-mail info@kisarazushakyo.or.jp

～ 皆さまのご意見をお聞かせください。～  
 FAX: 23-2615 E-mail: info@kisarazushakyo.or.jp



## 平成29年度障害者週間特別企画 障害者支援施設合同販売会

2017.12.2 (土) | イオンモール木更津 サウスアトリウム (スポーツオーソリティさん前)  
 9:00～15:00

参加施設名	販売商品・展示内容
かんてら	パン・食塩・味噌
木更津市あけぼの園	袋物・ストラップ・キーホルダー・革製品
のぞみワークショップ	ハーブティー・小物雑貨
わかば	マドレーヌ・手工芸品
ふる里学舎木更津	パン・焼き菓子・ジャム
みづき会	展示
オリブファームかずさ	せんべい
ためぎ工房	革小物・染物・紙製品
一粒舎	ブルーベリーマフィン・ジャム・クッキー
地域作業所hana	焼き菓子・英字新聞エコバッグ
hanahaco	弁当・小物雑貨

障害のある方の丁寧な作業から作り出されたたくさんの商品ぜひ店頭でご覧ください。皆様のご来店をお待ちしています!

【出張相談会開催】  
 障害のある方についてのご相談や障害福祉サービスに関するご相談などを受け付けます。お気軽にご利用ください。その他、障害福祉に関する展示もあります。

主催：木更津市地域自立支援協議会 問合せ：木更津市障害福祉課 ☎0438-23-8497



## 介護者のためのリラクゼーション

～かんたんなヨガとタオルワーク～

- 開催日時 平成29年12月15日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 木更津市民総合福祉会館 3F 和室
- 参加対象 木更津市内で在宅介護をされている方
- 参加定員 20名(先着順)
- 内容 ヨガインストラクターの宮沢恵先生をお招きし、タオルを使ったストレッチや、家でできる簡単なヨガを教えてください。
- 持ち物 バスタオルもしくはヨガマット、水、フェイスタオル ※動きやすい服装でお越しください
- 参加費 無料
- 申し込み 電話またはFaxで
- 締め切り 平成29年12月13日(水)
- 問合せ・申込み 介護支援係 ☎(23) 2642 FAX (23) 2615



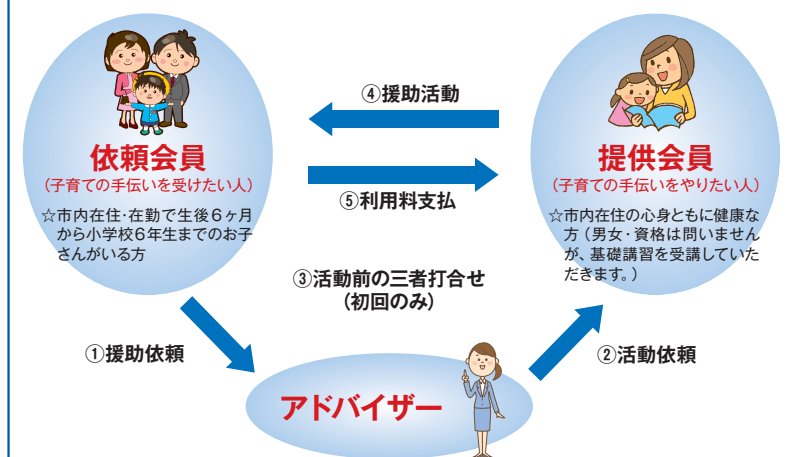
## 木更津市ファミリーサポートセンター開設!

木更津市社会福祉協議会では、平成30年から木更津市の委託により、ファミリーサポートセンターを開設します。開設に先立ち、会員を募集しています。

ファミリーサポートセンターの活動とは、子育ての手助けをしたい人(提供会員)と手助けをしてもらいたい人(依頼会員)が会員となり、地域で子育てをたすけあう有償の相互援助活動です。



### 木更津市ファミリーサポートセンターのしくみ



☆援助可能な提供会員を探して依頼会員に紹介します。  
☆センターでは、活動中の万が一の事故等に備え、保険に加入しています。

#### 活動内容

- ・保育施設等(保育所・幼稚園・小学校・学童クラブ・習い事など)の開始時までや終了後の預かり及び送迎
- ・保育施設などの休館日等の預かり
- ・冠婚葬祭、買い物、学校行事等の外出時の預かり など

#### 活動時間 午前6時～午後8時

#### 利用料

- 1時間700円/子ども1人
- ・同世帯から複数の子どもを預かる場合は、2人目以降の分は1時間350円/人
- ・預かるお子さんの対象年齢は、生後6ヶ月から小学校6年生まで

#### 会員登録時に必要なもの

- 依頼会員…印鑑、顔写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、市内在住・在勤を証明できるもの(運転免許証・社員証等)
- 提供会員…印鑑、顔写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、市内在住を証明できるもの(運転免許証等)  
提供会員は登録後、実際の活動を実施する前に「育児サポート講習会」を受講していただきます。

問合せ・申込み 木更津市ファミリーサポートセンター  
木更津市潮見2丁目9番地(木更津市ボランティアセンター内)  
☎(25)2089 FAX(23)2615  
開所時間 月～金 9:00～16:30(土日祝、年末年始は休み)

## 「二年を感謝！」

木更津市社会福祉協議会  
会長 湊口 君江

今年も残すところ僅かになりました。この一年皆様からのあたたかいご支援、ご協力をいただき、事業を行うことができましたことを、心より御礼申し上げます。

本協議会は、地域住民の皆様に参加・協力のもと、福祉コミュニティづくりを推進しながら、様々な地域の課題に取り組んでおります。

平成30年からは、新たに、安心して子育てができる環境整備といたしまして「ファミリーサポートセンター事業」を実施してまいります。

これからも「つながらう木更津」を合言葉に、安心して住み続けることができる、地域に根ざした街づくりを推進してまいりますので、どうか今後とも皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 福祉バザー

社会福祉協議会が、住民生活に密着した福祉事業を取り組む財源確保のため『福祉バザー』を開催いたします。

この収益金は、心配ごと相談所運営事業・ボランティア活動推進事業などに活用していきます。



と き:平成30年2月3日(土)(雨天決行)  
10:00～13:00ごろ

※午前9時30分より入場整理券配布  
(入場整理券は小学生以上の方に限ります)

ところ:木更津市民総合福祉会館

#### 寄贈品の受付

平成30年1月26日(金)から平成30年1月30日(火)の期間、木更津市民総合福祉会館で受付します。品数が多い場合は集荷に伺います。  
ただし、生鮮食料品は2月2日(金)のみの受付です。  
※食料品・日用雑貨・寝装品なんでもOKですが、新品・未使用品に限らせていただきます。

#### フリーマーケット出店募集

7区画 先着順  
場所:福祉会館1階 市民ロビー(1区画 縦2m×横2.5m火気不可)  
出店者は1区画1,000円の寄付をお願いします。

#### その他

※エコへのご協力を! 当日お買い上げいただいた品物については、中身を出さずにお持ち帰りください。また、品物を入れるエコバック等をご持参ください。

※詳細については実行委員会事務局までお問い合わせください。

【問合せ】  
福祉バザー実行委員会事務局  
木更津市社会福祉協議会内  
☎(25)2089

