

ふく知っとく

～どうするこんなとき～

終活に向けて



残された時間をいかにして有意義かつ前向きで、幸せに生き切るかを考えるためのポイントを紹介いたします。

終活で考える7つのポイント

お金について

退職してからのお金について計画を立てましょう。年金などの収入はどれくらいあるのか、また支出は月々の生活費だけでなく、固定資産税や自動車税など年単位の出費、数年単位で発生する家の修繕費なども考慮しましょう。

医療について

どんな医療を受けたいか、また病名や余命を告知してほしいか、延命治療はどこまで受けたいかなどについて考えましょう。

介護について

寝たきりになるなど介護が必要な状態になったらどうしたいのか、またそのための費用はどうするかなどについても準備しましょう。

相続について

財産や名義について整理し、相続税対策についても検討しておくこと。トラブルを避けるためにも遺言書の作成をおすすめします。

エンディングノート

家族に伝えておきたいことを記すノートです。市販のものも多数あるので、自分が

書きやすいものを購入してもいいでしょう。最初から全部埋めようと思わず、書きたいところ、書けるところから記入すると挫折せずに済みます。

葬儀・お墓について

葬儀のスタイル、規模、かなえてほしい希望などをまとめます。誰を呼んでほしいのか、連絡先のリストも作っておくと家族はとてもしんどいので、お墓についても先祖代々の墓に入りたいのか、新しく建てたいのか、納骨堂や散骨を選ぶのか家族の維持管理のしやすさも含めて検討しましょう。

セカンドライフについて

終わりについて考えるだけが終活ではありません。終わりについて考えることで、それまでの人生を思いっきり充実させたい!という前向きな気持ちになることが大切な目的です。実現のために何をすればいいか、楽しみながら考えたいものです。

※自分自身で一番不安に感じていることや、取り組みやすいものから始めてみるのも良いし、終活に関するセミナーや説明会に参加するのも良いでしょう。

●各種相談(無料相談)

相談内容	月	日	時間	電話	会場
心配ごと相談(電話相談可)	12月	6日(木)・13日(木)・20日(木)	13:00 ~ 16:00	☎(25)2089 ※祝日は休み ※7月より心配ごと相談は木曜日のみとなりました	木更津市民総合福祉会館(木更津市潮見2丁目9番地)
	1月	10日(木)・17日(木)・31日(木)			
	2月	7日(木)・14日(木)・21日(木)			
	3月	7日(木)・14日(木)			
法律相談(要予約)面談相談	12月	10日(月)・17日(月)・26日(水)	13:00 ~ 16:00	☎(25)2089 ※相談月の第1営業日の午前8時30分より受付開始 ※祝日は休み	
	1月	21日(月)・23日(水)			
	2月	18日(月)・27日(水)			
結婚相談	12月	10日(月)・17日(月)・26日(水)	10:00 ~ 16:00	☎(25)2089 内線24番 ※1/15(火)・3/12(火)は休み	
	1月	21日(月)・23日(水)			
	2月	18日(月)・27日(水)			
ボランティア相談		月~金	9:00 ~ 16:00	☎(25)2089 内線25番 ※土日祝日は休み	
後見相談		12月25日・1月22日 2月26日・3月26日 毎月 第4火曜日	9:00 ~ 16:00	きさらづ成年後見センター ☎(22)6226	

《休館日のお知らせ》

施設名	12月	1月	2月	3月	問合せ
木更津市民総合福祉会館	16日(日) 23日(祝) 24日(振休)	14日(祝) 20日(日)	11日(祝) 17日(日)	17日(日) 21日(祝)	木更津市潮見2-9 ☎(23)2611 年末年始休み 12/28~1/4
木更津市老人福祉センター	3日(月)・10日(月) 17日(月)・23日(祝) 24日(振休)	7日(月)・14日(祝) 15日(火)・21日(月) 28日(月)	4日(月)・11日(祝) 12日(火)・18日(月) 25日(月)	4日(月)・11日(月) 18日(月)・21日(祝) 25日(月)	木更津市十日市場826 ☎(98)6651 年末年始休み 12/28~1/4

木更津市社協への善意の寄付

～心温まる善意の寄付ありがとうございました～

寄付をいただいた方々は以下のとおりです。
受付期間：平成30年8月7日～平成30年11月7日(順不同、敬称略)
寄付金・ヒラノ商事株式会社

- ・岩崎 芳夫
- ・木更津商工会議所女性会
- ・日豊興産株式会社
- ・ネモト企画
- ・選擇寺仏教青年会
- ・遙の会

寄付品・関東郵政退職者同友会千葉県東部南部地区
※善意の寄付をお待ちしております。

【問合せ】管理係 ☎(25)2089 FAX(23)2615



平成30年度障害者週間特別企画 障がい者支援施設合同販売会

2018.12.8(土) 9:00~15:00 | イオンモール木更津 サウスアトリウム

参加施設名	販売商品・展示内容	障害のある方の丁寧な作業から作り出されたたくさんの商品をぜひ店頭でご覧ください。皆様のご来店をお待ちしています!
地域作業所hana hanahaco	焼き菓子・英字新聞エコバッグ 弁当・小物雑貨	
のぞみワークショップ	ハーブティー・小物雑貨	
わかば	マドレーヌ・手工芸品	
ふる里学舎木更津	パン・焼き菓子・ジャム	
木更津市あけぼの園	袋物・ストラップ・キーホルダー・革製品	
オリーブファームかすさ	せんべい	
ためぎ工房	革小物・染物・紙製品	
一粒舎	ブルーベリーマフィン・ジャム・クッキー	
M工房	手工芸品	

主催：木更津市地域自立支援協議会
お問合せ：木更津市障がい福祉課 ☎0438-23-8497



「心のバリアフリー研究会」

地域のしゃべり場!!!

日頃、困っていること・悩んでいること・考えていることを発言したい場を探している人が集まっています。共感したり、新しい発見をしたりすることができます。

参加時間は、途中参加でも大丈夫です。
事務局・問合せ先は、ありませんので、気になる方は直接会場にお越しください。どなたでもご参加できます。
みなさんで語り合いましょ。

- ☆開催日
- ①平成30年12月20日(木) 17:00~20:00
 - ②平成31年 1月17日(木) 17:00~20:00
 - ③平成31年 2月21日(木) 17:00~20:00
 - ④平成31年 3月21日(木) 17:00~20:00

☆場所 木更津市市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」
(木更津駅西口より徒歩1分)

※もし不明な点などがありましたら下記にご連絡ください。
中核地域生活支援センター 君津ふくしネット ☎0439(27)1482



ご支援ありがとうございます | 中間報告 |

赤い羽根

11月10日現在で総額6,398,514円(目標額達成率は63.99%)の募金をお寄せいただきました。これまで、募金運動にご協力いただきました皆様へ、お礼と中間報告を申し上げます。

法人会員

皆さまからのご支援ご協力をいただき地域福祉事業を実施しております。
平成30年度木更津市社会福祉協議会法人会員は181件(平成30年11月10日現在)
2,030,000円の会費となりました。皆様のご加入ありがとうございます。
会員の紹介は次号に掲載します。

会員募集!

- 特別会員：個人の方 10 1,000円
- 法人会員：会社、商店、団体など 10 10,000円

広報紙「福祉きさらづ」広告募集!

年間4回発行、(7月1日、9月1日、12月1日、3月1日)毎月41,500部を発行し、新聞折り込みで各世帯へまた各公民館・行政機関などへ配布しております。

1区画 縦4cm×横5.5cm 11,000円

4区画 縦8.2cm×横11.2cm 37,000円

2区画 縦4cm×横11.2cm 20,000円

【問合せ】地域福祉係 ☎(25)2089 FAX(23)2615
E-mail info@kisarazushakyo.or.jp

～ 皆さまのご意見をお聞かせください。～
FAX: 23-2615 E-mail: info@kisarazushakyo.or.jp



木更津市ファミリーサポートセンター 提供会員・依頼会員募集中!

空いた時間を有効に使いたい、子育て支援のボランティア活動がしたい、地域の子育てを応援したいとお考えの方(提供会員)と仕事を休めない時に子どもを預かって欲しいなど、子育ての手助けをしてもらいたい方(依頼会員)を募集しています。

活動内容

・保育施設等(保育所・幼稚園・小学校・学童クラブ・習い事など)の開始時までや終了後の預かり及び送迎 など

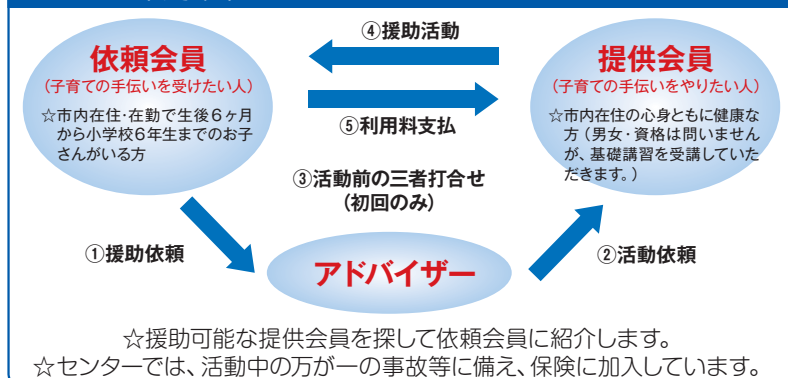
活動時間 午前6時～午後8時

利用料

1時間700円/子ども1人
・送迎などにかかる実費は規定により別途支払われます
・同世帯から複数の子どもを預かる場合は、2人目以降の分は1時間350円/人
・預かるお子さんの対象年齢は、生後6ヶ月から小学校6年生まで



木更津市ファミリーサポートセンターのしくみ



会員登録時に必要なもの

- 依頼会員…印鑑、顔写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、市内在住・在勤を証明できるもの(運転免許証・社員証等)
- 提供会員…印鑑、顔写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、市内在住を証明できるもの(運転免許証等)
提供会員は登録後、実際の活動を実施する前に「育児サポート講習会」を受講していただきます。

【問合せ・申込み】 木更津市ファミリーサポートセンター
担当:天海・井手口 ☎(22)3833 FAX(23)2615

老人クラブ会員募集

木更津市老人クラブ連合会(木老連)では、会員を随時募集しています。市内にお住まいのシニアの皆様、一緒に元気に楽しく活動しませんか? 市内に老人クラブは27クラブあり、各クラブで活動内容は様々です。例) グラウンドゴルフ、カラオケ、例会、日帰り旅行、創作活動、ボランティア活動など。また、木老連主催のスポーツや文化イベント等もあります。まずは、お気軽に事務局までお問合せください。名称が平成31年4月1日より木更津市シニアクラブ連合会に変更になります。

老人クラブ加入促進イベント開催

(千葉県老人クラブ連合会・木更津市老人クラブ連合会 共催)
シニアの皆様を対象に、老人クラブの活動やお住まい近隣の老人クラブをご紹介します。ぜひお立ち寄りください。

■日時 平成31年2月15日(金)・16日(土)
午前10時30分～午後3時

■場所 アピタ木更津店

【問合せ】木更津市老人クラブ連合会事務局
(木更津市社会福祉協議会内) ☎(25)2089



「新しい年を迎えるにあたり」

木更津市社会福祉協議会
会長 滝口 君江

平成最後の年末にあたり、また、来年には新しい時代を迎えるに際し、日頃からの皆様の温かいご支援とご協力に心から感謝を申し上げます。

本年は、社会福祉法人木更津市社会福祉協議会が誕生して50年という記念すべき、そして改めて歴史を振り返ることができた意義深い1年となりました。本協議会では、将来に向けて、地域住民の皆様の参加・協力のもと、福祉コミュニティづくり

を推進する「生活支援体制整備事業」に取り組む準備を進めているところとす。

これからも「つながろう木更津」を合言葉に、安心して住み続けることができる、地域福祉の方々に必要とされる、地域福祉の推進役を目指して参ります。どうか今後とも皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

迎える2019年が皆様にとって、輝かしい1年になりますように、ご祈念申し上げます。

社会福祉法人木更津市社会福祉協議会設立50周年記念

木更津市社会福祉協議会 福祉バザー

社会福祉協議会の財源は、会費、市補助金・委託金・赤い羽根共同募金配分金・寄附金から構成されています。しかし、住民生活に密着した福祉事業を取り組むためには、自主財源の確保が必要です。

そこで、財源確保のため福祉バザー実行委員会を設置して、『福祉バザー』を開催いたします。

この収益金は、心配ごと相談所運営事業・ボランティア活動推進事業などに活用していきます。

と き:平成31年2月2日(土) (雨天決行)
10:00~13:00ごろ

※午前9時30分より入場整理券配布
(入場整理券は小学生以上の方に限ります)

ところ:木更津市民総合福祉会館

寄贈品の受付

平成31年1月25日(金)から平成31年1月29日(火)の期間、木更津市民総合福祉会館で受付します。品数が多い場合は集荷に伺います。

ただし、生鮮食料品は2月1日(金)のみの受付です。
※食料品・日用雑貨・寝装品なんでもOKですが、新品・未使用品に限らせていただきます。

フリーマーケット出店募集

7区画 先着順
場所:福祉会館1階 市民ロビー(1区画 縦2m×横2.5m火気不可)
出店者は1区画1,500円の寄付をお願いします。

その他

※エコへのご協力を! 当日お買い上げいただいた品物については、中身を出さずにお持ち帰りください。また、品物を入れるエコバック等をご持参ください。

※詳細については実行委員会事務局までお問合せください。

【問合せ】

福祉バザー実行委員会事務局 木更津市社会福祉協議会内
☎(25)2089

