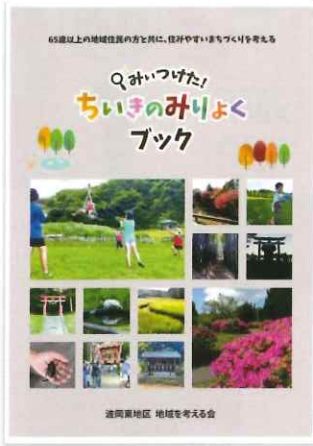




「地域を考える会」発行の『みいつけた！ちいきのみりよくブック』の配布が始まりました！



配布対象：波岡東地区の65歳以上の住民の方（の一世代につき一部）
 発行者：波岡東地区 地域を考える会
 配布方法：各自治会・連合会を通じて、または民生委員による個別訪問配布
 掲載内容：波岡東地区在住 芥川賞作家 若竹千佐子先生寄稿
 お散歩マップ「ぶらぶら散歩のススメ」
 優待店舗紹介（36店舗）
 生活お役立ち情報（郵便ポストの場所・集荷時間／コンビニ
 スーパー・動物病院・郵便局・移動販売・地域サポート団体
 生活支援コーディネーター）

お渡しすると皆さん、「こんなに立派な物が出来ると思わなかった」とか「いつもはチラシなど捨ててしまうけど大事にとってある」また「お店紹介もあるけど、地域紹介の文が読んでいて楽しい」「知らなかった情報があるので為になる」などと言って下さいます。

大久保の民生委員さん



始めに、この魅力溢れるまっぴり作りのスタッフの皆様へ感謝と敬意を。楽しくて更に有意義なお散歩、近くの友人と愛犬と一緒に神社仏閣巡り。すっかりお気に入りとなった竹林に囲まれた子安神社は既に3回お詣り、京の嵯峨野か？みたいで足元の枯葉の絨毯に我が愛犬も大喜び。畑の方に向かえば新鮮な野菜などの無人販売があり、嬉しいです。

住宅地の周りにこんなにもたくさんの神社、お寺、お地蔵様があること知りませんでした、お散歩も目的地があると楽しいですね。魅力いっぱいのブック有難うございました！活用しています！

羽鳥野在住の仲良しのお二人

八幡台7丁目の坂をおり始めると目の前には里山の風景、野鳥のさえずりを聞きながら降りて行くと、クラブのドッグランでわんちゃんたちが楽しく遊んでいます。心と体の健康のためお散歩コースとして人気です。もちろん愛犬クラブへの仲間入りも大歓迎です。

お散歩マップに掲載の「愛犬クラブ」代表

謹賀新年



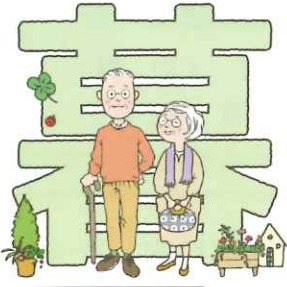
皆様にとってよい一年になりますように。

コロナ感染拡大の影響により、2年連続で秋の敬老会が中止となりました。そこで、昨年好評だった小生からの高齢住民の方に送らせていただきました。今回も、協力してくれたのは、波岡・八幡台小学校の全校生徒。先生方も忙しい中にも拘らず、快くご協力くださいました。本当にありがとうございます。

とても丁寧に紹介していただき感謝のみです。気楽に編み物をされる方が増えます様、じーっと待っています。65歳以下の家庭にも配布が欲しいと、生徒さんが言っていました。

八幡台の「編み物茶論」





長年住み慣れた地域の中で、自分らしく暮らしていく為に

しょうきぼたきのうがたきょたくかいご 小規模多機能型居宅介護

という介護サービスのこと、知っていますか？

1つの事業所が「通い・宿泊・訪問」を提供し、
月額定額制で利用できる介護保険サービスのこと。
※別途費用に食費・宿泊費・雑費等



利用条件

- ① 木更津市に住民票 ② 要支援・要介護認定

メリット

- ・自宅生活を送る利用者のニーズに沿った柔軟なサービスプラン
- ・なじみの場所やいつものスタッフによるトータルサポート
- ・小規模ならではの自由度の高いアットホームな雰囲気

波岡東地区で「小規模多機能型居宅介護」を提供する事業所



ハートケア八幡台館 八幡台 4-6-16 ☎0438-53-8111

小規模多機能型居宅介護／地域密着型特別養護老人ホーム併設



セントケア木更津おおくぼ 大久保 6-12-1 ☎0438-30-1211

小規模多機能型居宅介護／グループホーム併設

在宅介護の相談やサービスへの質問など、上記事業所までお気軽にお問合せ下さい。



介護施設に「地域交流室」がある訳とは・・・



今回見学にお邪魔した「ハートケア八幡台館」には、広い玄関を入ってすぐに「地域交流室」がある。この部屋は、施設の入居者・通所者以外の地域住民に向けても解放されている。そしてこれこそが「小規模多機能型居宅介護」(以下「小多機」)の性格をよく表す特徴の一つだ。

地域やこれまで人間関係から切り離されるのではなく、自宅や日常の延長線上にある、もう一つの心強い拠点としての介護支援施設が「小多機」。家族や知人、または散歩中の地域住民であっても、ふらっと立ち寄って利用者たちと談笑したりお茶を飲んだりできる場所を目指している。

「地域交流室」は施設利用者とは全く接点のない、子供の習い事や趣味の集まりなどの活動にも貸出し可能だ。これは言うなれば、介護施設に「地域を持ち込む」という発想かもしれない。

行政と地域が連携・協力して進めている**地域包括ケアシステム**の一翼を担うことが期待されている「小多機」と共に、今後どのような地域の未来を創っていけるか楽しみだ。

※重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される体制のこと

注) 現在はコロナ感染防止の観点から「地域交流室」の利用や貸し出しは停止しています。

私たち波岡東地区社会福祉協議会は、今年度「波岡こども食堂」に5万円の寄付をお渡ししました。長らくコロナにより、困難な毎日をごさす子供たちが笑顔になれますように。感染対策を万全にしつつ美味しいお弁当を作ってください、子ども食堂のスタッフの方々に感謝。



ご寄付を
頂きました。

根本企画代表 根本喜一郎 様
大久保のハワイアンバンドグループ『ハワイアン One Of Them』様

いつも地域福祉活動へのご理解とご支援、ありがとうございます。

