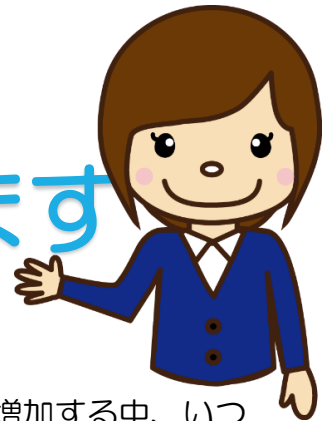


地 域 を 考 え る 会

波岡東地区の (波岡中学校区)

地域づくりを進めていきます



～ 生活支援体制整備事業 ～

急速な高齢化の進展に伴い、ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、行政や医療、介護による支援に加えて、地域のみなさまの支え合いによる支援がますます大きな役割を担っています。

木更津市社会福祉協議会では平成31年2月より木更津市から「生活支援体制整備事業」を受託し、波岡東地区をモデル地区として生活支援コーディネーターを配置し、地域の協議体「地域を考える会」メンバーで おたがいさまの地域づくりを進めていきます。

波岡東地区「地域を考える会」は、高齢者のみなさんが、いつまでも元気で過ごせるお手伝いをします。地域の支え合いのため、住民の方々と共に考えながら活動していきます。

● 困っている… どうしたらいいの？

- 草取りが大変
- 電球が取り替えられない！
- 買い物が大変！
- ゴミ出しが大変！



- 地域で何か出来ることはない？
- この地域にはこんなサービスがあるよ！
- 地域活動を始めたい！！

- ゴミ捨ての手伝いができるよ！
- 移動販売があるよ！
- 商品を配達してくれるよ！
- こんな活動の場があるよ！
- ○○が得意！



生活支援コーディネーターに
お聞かせください！
一緒に考えましょう！

現在、地域にどのような支援が必要なのかを調査し、準備している段階です。

ニーズ把握の為、アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。



問合せ・ご相談

木更津市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター でぐちまゆみ 出口真由美

TEL 0438-25-2089 FAX 0438-23-2615

E-Mail m-deguchi@kisarazushakyo.or.jp

「地域を考える会」の具体的な活動内容

① 困りごと（ニーズ）の把握

「ちょっとした困りごと」
「やってみたいこと」などの
情報を集めています。



② 今ある組織や助け合い活動の情報収集

集いの場（カフェ・サロン）や住民同士の助け
合い活動などの取り組みについての情報を集め
ています。



③ 地域の人材の把握・育成

助け合い活動を一緒に行う方を
募集しています。

- 地域の助け合いに興味がある方。
- 元気で時間に余裕のある方。
- 他の人の役に立ちたい方
- 人との関わりが好きな方



おたがいさまの地域づくり



支えあい
が
元気の源

支えることは自分の活かに

誰かの役に立つことは、支える方の充実感や
生きがいにつながります。あなたにできるこ
とがきっとあります。その一方で、困ったと
きは「おたがいさま」として遠慮なく支えて
もらいましょう



将来の
自分の為に

協力団体

八幡台自治会
大久保団地自治会連合会
滝沢区会・大久保区会
上烏田区会・中烏田区会
下烏田区会・羽鳥野自治会
波岡東地区社会福祉協議会
南部地域包括支援センター
波岡東地区民生委員児童委員協議会
八幡台小学校区まちづくり協議会

「おせっかい」が
「ありがとう」に
変わる

将来、誰でも人の手を 借りるときがくる

高齢者が困っていることは「将来の自分の
困りごと」かもしれません。自分の将来の
ためにも、今困っている人を助けたり、困
りごとが解決できる仕組みを作りますので
ご協力をお願いします。

☞生活支援コーディネーター出口まで